

# MATERIALES DE EDUCACIÓN PARA DONACIONES DE SANGRE

## ¡POR FAVOR LEE ESTA INFORMACIÓN ANTES DE DONAR!

Sabemos que no estarías de acuerdo en donar sangre si no supieras que tu sangre está segura. Sin embargo, para que nosotros podamos evaluar todos los riesgos que puedan afectarte o a un paciente que necesita una transfusión, es esencial que respondas en su totalidad y correctamente a las siguientes preguntas. Si no comprendes alguna de las preguntas, pídele ayuda a alguno de nuestros miembros de Carter BloodCare. Toda la información, que compartes con nosotros es confidencial.

### Para determinar si eres elegible para donar nosotros tenemos que:

- Preguntarte acerca de tu historial médico y viajes
- Preguntarte acerca de los medicamentos que estás tomando o que has tomado
- Preguntarte acerca del riesgo de infecciones que puedan ser transmitidos por medio sanguíneo – especialmente el SIDA y la hepatitis viral
- Tomaremos su presión arterial, temperatura y pulso
- Tomar una muestra de tu sangre para asegurarnos de que el conteo de tus glóbulos sea aceptable

### Has viajado a otros países o naciste en otro país

Los exámenes de donadores de sangre tal vez no estén disponibles para algunas infecciones que son identificadas en ciertos países. Si naciste, has vivido o visitaste ciertos países, tal vez no puedas ser elegible para donar.

### Si eres elegible para donar, nosotros haremos lo siguiente:

- Limpiar tu brazo con un antiséptico. Por favor, infórmalos si tienes cualquier tipo de alergias en tu piel
- Usaremos una aguja nueva, esterilizada y desechable para recolectar tu sangre

### QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE TU DONACIÓN DE SANGRE

Para proteger a los pacientes, tu sangre es examinada por varios tipos de hepatitis, VIH, sífilis y otras infecciones. Si tu sangre presenta un resultado positivo, no se le suministrará a un paciente. Hay ocasiones en las cuales tu sangre no es examinada. Si esto sucede, tal vez no recibirá un aviso. Se te avisará acerca de cualquier examen con un resultado positivo que no te permita ser elegible para donar en el futuro. El centro de donación no dará a conocer los resultados de tu examen sin tu autorización por escrito a menos que la ley lo exija (por ejemplo, el Departamento de Salud).

### ELEGIBILIDAD DE DONANTES – INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Ciertas enfermedades, como el SIDA y la hepatitis, pueden propagarse a través del contacto sexual y pueden entrar a tu corriente sanguínea. Te haremos preguntas específicas acerca de tu contacto sexual.

### ¿A qué nos referimos cuando decimos “contacto sexual”?

Las palabras “tener contacto sexual con” y “sexo” son usadas en algunas de las preguntas que te haremos, y forman parte de las siguientes actividades indicadas a continuación (ya sea que sí o no se haya usado un condón u otro tipo de protección):

- Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (contacto entre la boca o la lengua con la vagina, pene o ano)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

### Comportamientos de riesgo con el SIDA/VIH

El VIH es un virus que causa el SIDA. Esta enfermedad es transmitida por el contacto sexual de una persona infectada O por medio del uso de agujas y jeringas que una persona infectada haya usado para el consumo de drogas.

### No dones sangre si te identificas con alguna de las siguientes situaciones:

- Has tenido VIH/SIDA o ha tenido alguna vez una prueba positiva para el virus del SIDA/VIH
- Has usado agujas para tomar cualquier medicamento no prescrito por su doctor EN LOS últimos 3 MESES
- Has recibido dinero, drogas u otro pago por sexo EN LOS últimos 3 MESES

- Ha tenido contacto sexual EN LOS últimos 3 MESES con alguien que alguna vez ha tenido VIH/SIDA o alguna vez ha tenido una prueba positiva para el virus del VIH/SIDA, alguna vez\* tomado dinero, drogas u otro pago por sexo o alguna vez\* usado agujas para tomar cualquier medicamento no recetado por su médico
- Eres un hombre que ha tenido contacto sexual con otro hombre, EN LOS últimos 3 MESES
- Eres una mujer que ha tenido contacto sexual EN LOS últimos 3 MESES con un hombre que ha tenido contacto sexual con otro hombre EN LOS últimos 3 MESES
- Has tenido sífilis o gonorrea EN LOS últimos 3 MESES
- Has estado en un centro de detención de menores, una penitenciaría, una cárcel o una prisión por 72 o más horas consecutivas EN LOS últimos 12 MESES
- Tienes antecedentes de infección o enfermedad por el virus del Ebola.

¡NO dones sangre para obtener un examen! Si piensas que puedes estar en riesgo de estar infectado(a) con VIH/SIDA u otro tipo de infección, por favor no dones sangre con la intención de obtener un examen. Pregúntanos donde se puede hacer la prueba fuera del centro de donación.

NO DONE si tiene estos síntomas que pueden estar presentes antes de que una prueba de VIH se vuelva positiva:

- Fiebre
- Agrandamiento de las Glándulas linfáticas
- Dolor de garganta
- Sarpullido

Tu sangre puede transmitir infecciones, incluyendo VIH/SIDA, aunque te sientas bien y todos tus exámenes salgan normales. Esto se debe a que incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus durante un periodo de tiempo después de que usted está infectado (a).

### NUEVA INFORMACIÓN IMPORTANTE

#### NO DONE si:

- **Está tomando cualquier medicamento para prevenir una infección por VIH. Estos medicamentos se pueden llamar: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o muchos otros nombres.**
- **Ha tomado cualquier medicamento por vía oral en los últimos 3 meses para prevenir una infección por VIH.**
- **Ha recibido una inyección en los últimos años para prevenir una infección por VIH.**
- **Alguna vez ha tomado algún medicamento para tratar una infección por VIH.**

### LAS DONACIONES Y LA DEFICIENCIA DE HIERRO

El hierro es muy importante para generar glóbulos rojos y transportar oxígeno. La pérdida de glóbulos rojos al momento de la donación de sangre pueden agotar el hierro en tu cuerpo con el paso del tiempo. Los donadores de sangre frecuentes pueden tener una deficiencia de hierro antes de convertirse en anémicos. Las mujeres jóvenes están particularmente en riesgo de tener un conteo de hierro bajo causado por la pérdida de su período menstrual. Una dieta por sí sola podría no estar reemplazando tu hierro, especialmente si tienes problemas gastrointestinales o si no comes carne roja. Si crees estar en riesgo o tienes un hierro bajo, te recomendamos que consultes con tu médico o consideres tomar en forma oral un suplemento de hierro. Es importante que no ingieras hierro sin consultar con tu doctor si tienes un historial médico familiar que indique que tienen mucho hierro en la sangre.

\* cambiado a “en los últimos 3 meses” por la FDA en Agosto de 2020

## ¡GRACIAS POR TU DONACIÓN DE SANGRE EL DÍA DE HOY!

**Texoma Regional Blood Center  
903-893-4314**

## MATERIALES DE EDUCACIÓN PARA DONACIONES DE SANGRE

### **POSIBLES RIESGOS ASOCIADOS CON LA DONACIÓN DE SANGRE:**

#### **DURANTE EL PROCESO DE DONACIÓN PUEDEN OCURRIR REACCIONES ADVERSAS Y/O COMPLICACIONES.**

Las consecuencias adversas de la donación de sangre incluyen, pero no se limitan a, ansiedad, palidez, náuseas, vómitos, aturdimiento, mareos, escalofríos, deshidratación, desmayos, sensación de calor, fiebre, dolor de cabeza, hipotensión, fluctuaciones en la presión arterial, cansancio excesivo, moretones (hematoma) antes o después de la flebotomía, punción arterial, sangrado después de irse del sitio de donación, lesión nerviosa, infección, formación de coágulos de sangre (trombosis), inflamación de las venas (flebitis), embolia gaseosa, convulsiones, calambres abdominales, pérdida temporal de control de la vejiga/intestino, urticaria/reacción alérgica, sofocos, enrojecimiento de la piel, picazón, urticaria, dificultad para respirar, dolor de pecho o broncoespasmo, que pueden poner en peligro la vida.

Las reacciones o complicaciones menores pueden incluir, pero no se limitan a, palidez, ansiedad, escalofríos, dolor de cabeza, deshidratación, hematomas, hematomas durante o después de la flebotomía (acumulación de sangre debajo de la piel), hiperventilación, hipotensión (presión arterial baja), mareos (debido a la reducción del volumen de sangre), náuseas y vómitos, síncope (desmayo), contracciones o espasmos musculares, fiebre, lesión nerviosa menor (irritación de los nervios - dolor punzante), parestesia del brazo y/o facial (hormigueo, picor o ardor), infección en sitio de punción, punción arterial accidental, urticaria (erupción cutánea) y posible reacción alérgica a los componentes del equipo de recolección de sangre.

Las complicaciones graves pueden incluir lesiones nerviosas (SDRC - síndrome de dolor regional complejo), alteraciones del ritmo cardíaco, disnea (dificultad para respirar), convulsiones, tromboflebitis (inflamación de las venas relacionada con un coágulo de sangre), sobrecarga de líquidos, embolia gaseosa, hemorragia, trombosis venosa (exceso de coagulación), lesión de vasos sanguíneos importantes (pseudoaneurisma, síndrome compartimental, trombosis venosa profunda) y accidentes secundarios a síncope (desmayos), como caídas que podrían causar otras lesiones o posibles accidentes automovilísticos si el síncope se produce mientras se conduce.